

Принята
На заседании педагогического совета
Протокол №1 от 31.08.2020 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Улейский детский сад»
Е.И.Маланова
«31» августа 2020 г




Режим дня разновозрастной младшей группы (3-4 года, 4-5 лет)

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет, закаливание	07.00 -07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	8.30-9.20
Подготовка к завтраку, завтрак	9.20 -9.50
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	9.50-10.05
1. Организованная образовательная деятельность	10.05-10.15
2. Организованная образовательная деятельность	10.15-10.25
Второй завтрак	10.25-10.35
Подготовка к прогулке	10.35-10.45
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд)	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15--12.25
Обед	12.25-12.55
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.55-15.00
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.00-15.30
Кружковая, игровая, самостоятельная деятельность	15.30-16.15
Полдник	16.15-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.35-17.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	17.30(19.00)-20.30(21.00)
Ночной сон	20.30(21.00)-06.30 (07.30)

Принята
 На заседании педагогического совета
 Протокол №1 от 31.08.2020 г.

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Улейский детский сад»
 Е.И.Маланова
 «31» августа 2020 г.



Режим дня старшей разновозрастной группы (5-6лет, 6-7 лет)

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30 (07.00)-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, общественно полезный труд, утренняя гимнастика	8.30 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак, общественно полезный труд	9.00-9.25
Игры, самостоятельная деятельность,	9.25-9.30
1. Организованная образовательная деятельность	9.30-9.55
2. Организованная образовательная деятельность	9.55-10.20
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.20- 10.25
Игры, подготовка к прогулке, общественно полезный труд, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.15
Возвращение с прогулки, игры	12.15-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность (2-3 раза в неделю)	15.40-16.05
Самостоятельная деятельность, игры, дополнительное образование.	16.05-16.25
Полдник.	16.25-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, общественно полезный труд	16.45-17.30
Дома	
Прогулка	17.30 - 19.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	19.15 - 20.45
Укладывание, ночной сон	20.45 (21.00)-6.30 (7.30)

